

BASKETBALL TRAININGSPLAN

Team :

Trainer :

Trainingsziel(e) :

Verbesserung der individuellen Technik, Förderung der Teamtaktik, Steigerung der Kondition und Koordination, sowie Prävention von Verletzungen.

Trainingsplan Übersicht :

Wochentag	Zeit	Inhalt	Ort
Montag	18:00 - 20:00	Dribbling, Wurftechnik, Kondition	Sporthalle A
Mittwoch	18:00 - 20:00	Spieltaktik, Verteidigung, Teamübungen	Sporthalle A
Freitag	18:00 - 20:00	Freies Spiel, individuelle Förderung	Sporthalle B
Sonntag	10:00 - 12:00	Spielvorbereitung, Abschlusstraining	Sporthalle A

Teilnahme- und Verhaltensregeln :

1. Pünktliches Erscheinen zum Training ist verpflichtend.
2. Trainingsbekleidung ist entsprechend dem Wetter zu tragen.
3. Respektvoller Umgang untereinander und mit dem Trainerteam.
4. Verletzungen sofort dem Trainer melden.
5. Handys sind während des Trainings auszuschalten.

Haftungsausschluss :

Der Verein übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen, die während des Trainings oder auf dem Weg zum Training entstehen, sofern diese nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Vereins beruhen.

UNTERSCHRIFT TRAINER

UNTERSCHRIFT SPIELER

Unterschrift : _____

Unterschrift : _____

Originalquelle dieses Dokuments:

<https://vorlagenfy.com/basketball-trainingsplan/>

War diese Vorlage für Sie hilfreich?

Weitere aktuelle Vorlagen finden Sie unter:

<https://vorlagenfy.com>

Mehr Vorlagen

Diese Vorlage ist ausschließlich für den persönlichen, nicht kommerziellen Gebrauch bestimmt.
Bei Weitergabe oder Veröffentlichung ist die Nennung der Quelle verpflichtend.

Diese Vorlage dient lediglich zur Orientierung und stellt keine Rechtsberatung dar.
Es wird empfohlen, sich im Einzelfall an eine fachkundige Rechtsberatung zu wenden.